

A resiliência e a inteligência emocional

A sua importância nas crianças

BIBLIOTECA DA FAMÍLIA

Clínica Geracões

A resiliência e a inteligência emocional

A sua importância nas crianças

Todos os dias, muitas crianças em todo o mundo têm de enfrentar situações mais ou menos dramáticas ou até mesmo catastróficas, situações mais ou menos stressantes, ameaçadoras ou angustiantes. A forma como estas situações podem fragilizar uma criança depende em grande parte da sua capacidade de enfrentar, ultrapassar e ser fortalecida pelas adversidades da vida. A isto se chama Resiliência.

Tendo esta capacidade - sendo resiliente - a criança pode triunfar sobre os problemas e as dificuldades. Sem ela, são os problemas que a vão aniquilar.

Compete aos pais e educadores ajudar as crianças a desenvolver a inteligência emocional e a resiliência, capacitando-as com os instrumentos que lhes permitam ser felizes. E este livro vem dar uma ajuda a esta tarefa tão importante.



GERAÇÕES

Av. Fontes Pereira de Melo 3, 9º Esq.
1050-115 Lisboa
Tel: 213583910
Fax 213583929
Mail: info@geracoes.net
www.geracoes.net