

GERAÇÕES FORMAÇÃO



Gerações Formação

Av. Fontes Pereira de Melo, n° 3 9° Esq. 1050-115 Lisboa

Tel. 21 358 39 10 Fax. 21 358 39 29

Email: formacao@geracoes.net

A Gerações Formação dispõe de uma oferta variada de cursos e acções de formação destinados a profissionais de saúde, técnicos de educação, educadores, pais e crianças.

Conta com a colaboração de um vasto leque de profissionais especialistas nas diversas matérias, assegurando assim uma formação qualificada em diferentes áreas.

Mediante acordo prévio, as acções de formação podem ser realizadas em diferentes locais, nomeadamente estabelecimentos de ensino.

GERAÇÕES FORMAÇÃO



ÍNDICE

Compreender... o Desenvolvimento Infantil

Estimular... o Desenvolvimento Infantil

Aprender a Falar, Mais Depressa ou Mais Devagar – A Linguagem dos 0 aos 10 anos

Disciplina em Idade Escolar

Como Comandar um Barco Cheio de Piratas – Estratégias para Gestão do Comportamento em Idade Pré-Escolar

A Criança, a Família e a Escola – Para que 1 + 1 + seja maior do que 3!

Crescer nos Dias de Hoje – Como Promover a Resiliência e a Inteligência Emocional nas Crianças

“É preciso toda uma aldeia para educar uma criança” - Ideias para Envolver as Famílias em Contexto de Creche e JI

A Relação com os Pais na Creche e JI

Actividades Temáticas para Creche e JI – Planeamento para o Ano Lectivo

Deitar Mãos à Obra – Actividades Práticas para Creche e JI

Segurança Infantil – Cuidados a Ter nos Diferentes Locais

Segurança Infantil – Tudo o Que a Criança Deve Saber

Primeiros Socorros em Crianças – Saber como Actuar nas Situações Mais Comuns

Reanimação em Crianças – Abordagem Prática

O Cérebro Explicado aos Educadores / Professores

Falar Muito, Falar Pouco, Falar Mal e Não Falar – Sinais de Alarme no Desenvolvimento da Linguagem

Compreender... as Perturbações Específicas da Linguagem

Compreender... o Autismo

Compreender... as Crianças Desatentas

O Que é e o Que Não é a Dislexia...

Massagem Para Bebés – Partilhe a Magia do Toque Com o Seu Bebé!

Massagem Para Bebés – Especial Cólicas

Amamentação – Dicas Práticas

COMPREENDER... O DESENVOLVIMENTO INFANTIL



Formador:

Mónica Pinto
Pediatra do Desenvolvimento

Carga Horária: 2 horas

Este atelier centra-se no desenvolvimento infantil, nas diferentes áreas do desenvolvimento, desde o nascimento até à entrada para a escola.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que facilitará aos formandos a compreensão das diferentes etapas do desenvolvimento infantil e depois serão apresentados os sinais de alarme a ter em atenção para o reconhecimento de alterações ao desenvolvimento típico, de forma a que os participantes saibam reconhecer o que é que deve ser motivo de preocupação e de referenciação para avaliações especializadas.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

ESTIMULAR... O DESENVOLVIMENTO INFANTIL



Formador:

Mónica Pinto
Pediatra do Desenvolvimento

Carga Horária: 2 horas

Este atelier centra-se na promoção do desenvolvimento infantil, nas diferentes áreas do desenvolvimento, desde o nascimento até à entrada para a escola.

Paralelamente à apresentação das etapas do desenvolvimento, serão apresentadas as estratégias e actividades mais indicadas para promover o o desenvolvimento infantil nas diferentes áreas, segundo a idade e as características individuais de cada criança.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

APRENDER A FALAR, MAIS DEPRESSA OU MAIS DEVAGAR

A LINGUAGEM DOS 0 AOS 10 ANOS



Formador:

Ana Pinelas
Terapeuta da Fala

Carga Horária: 2 horas

A partir de uma contextualização teórico-prática, este atelier centra-se no desenvolvimento da linguagem ao longo da infância, apresentando diferentes estratégias para a sua promoção no Jardim de Infância e no 1º Ciclo e as consequências de determinadas dificuldades linguísticas na aprendizagem, enfatizando o papel do Educador/Professor no processo educativo.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que facilitará aos formandos a compreensão do tema e, de seguida, terá lugar um momento de partilha que incidirá sobre momentos da prática pedagógica e em que serão colocados à disposição dos participantes algumas sugestões de materiais e

Destinatários:

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

DISCIPLINA EM IDADE ESCOLAR



Formador: **Paulo Oom**
Pediatra e Professor de Pediatria

Carga Horária: 2 horas

Nos dias de hoje, a disciplina representa uma das principais preocupações para os pais e para os educadores e muitas são as dúvidas sobre a melhor forma de lidar com as crianças quando o seu comportamento e atitudes não são os mais adequados.

Neste atelier, serão abordadas, de uma forma simples e prática, quais as principais medidas que se podem tornar mais eficazes, incluindo a modificação do ambiente que rodeia a criança, como fazer uma correcta estimulação dos comportamentos adequados e como proceder perante comportamentos indesejados. No final, é revista a forma como a família e a escola devem interagir de forma a serem obtidos os melhores resultados.

Destinatários:

Pais

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores de 1º Ciclo e estudantes do Ramo do Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

COMO COMANDAR UM BARCO CHEIO DE PIRATAS

ESTRATÉGIAS PARA GESTÃO DO COMPORTAMENTO EM IDADE PRÉ-ESCOLAR



GERAÇÕES

Formador:

Ana Partidário
Psicóloga Clínica

Carga Horária: 2 horas

A partir de uma contextualização teórico-prática, este atelier centra-se nas questões relacionadas com a disciplina, o comportamento e as regras em contexto de Jardim de Infância, enfatizando o papel do Educador como agente educativo.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que facilitará aos formandos a compreensão do tema e, de seguida, terá lugar um momento de partilha que incidirá sobre momentos da prática pedagógica e em que serão colocados à disposição dos participantes algumas sugestões de estratégias

Destinatários:

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância
Auxiliares de Acção Educativa
Outros Técnicos de Educação

A CRIANÇA, A FAMÍLIA E A ESCOLA

PARA QUE 1+1+1 SEJA MAIOR DO QUE 3!



Formador: Paulo Oom
Pediatra e Professor de Pediatria

Carga Horária: 2 horas

O atelier vai centrar-se naquilo que se sabe actualmente sobre o desenvolvimento da criança em idade pré-escolar, fazendo a ponte para o dia-a-dia: o que é e não é recomendável para promover uma relação saudável da criança com a escola, envolvendo a família numa interacção positiva.

Serão discutidos tópicos pertinentes para os educadores como a relação entre família e escola, os horários escolares e o tempo de permanência nas escolas, as actividades extracurriculares, etc.

Destinatários:

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

CRESCER NOS DIAS DE HOJE

COMO PROMOVER A RESILIÊNCIA E A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NAS CRIANÇAS



Formador:

Ana Partidário
Psicóloga Clínica

Carga Horária: 2 horas

Ser capaz de gerir as nossas emoções e saber lidar com as adversidades que enfrentamos são qualidades fundamentais nos dias de hoje e influenciam determinantemente a nossa saúde física e o nosso bem estar emocional e social.

Estas capacidades - a Resiliência e a Inteligência Emocional - não são inatas, mas são capacidades que se podem desenvolver. É, assim, um acto de responsabilidade, que compete aos pais e aos que tomam conta de crianças, ajudá-las a tornarem-se resilientes e emocionalmente mais inteligentes.

Ter consciência da forma como nós próprios, pais e educadores, gerimos as nossas emoções, frustrações e conflitos, e ter consciência da forma como o comunicamos à criança são dois dos objectivos deste curso. Pretende-se também ajudar a identificar os factores de risco e os factores de protecção, e alertar para a necessidade de se investir muito mais na promoção da Resiliência e da Inteligência Emocional nas nossas crianças.

Destinatários:

Pais

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores de 1º Ciclo e estudantes do Ramo do Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

“É PRECISO TODA UMA ALDEIA PARA EDUCAR UMA CRIANÇA”



Formador:

Ana Cravo (Ed. Infância)
Mónica Faneco (Ed. Infância)

Carga Horária: 2 horas

Tal como na aldeia partilhavam muitos saberes, a escola de hoje também deve procurar valorizar os saberes e as vivências das famílias, integrando-os no Projecto Curricular de Turma.

Este atelier pretende dar a conhecer alguns projectos realizados em contexto de creche e jardim de infância, em diferentes contextos sócio-educativos, com o objectivo comum de promover a interacção entre a

Destinatários:

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância
Auxiliares de Acção Educativa
Outros Técnicos de Educação

A RELAÇÃO COM OS PAIS NA CRECHE E JI

MANUAL DE INSTRUÇÕES



Formador:

Anabela Luz
Educatória de Infância

Carga Horária: 2 horas

O atelier vai centrar-se na gestão da relação entre o educador de infância e os encarregados de educação, tanto no dia-a-dia como em momentos formais, como reuniões de atendimento e reuniões de pais.

Inicialmente, serão apresentados modelos distintos de gestão da relação escola-casa, apresentando as vantagens e desvantagens de cada um deles e, de seguida, serão apresentadas formas de fomentar a participação dos pais na escola e de comunicar eficazmente com os

Destinatários:

Educatores de Infância e estudantes de Educação de Infância

ACTIVIDADES TEMÁTICAS PARA CRECHE E JI

PLANEAMENTO PARA O ANO LECTIVO



Formador:

Ana Cravo
Educatória de Infância

Carga Horária: 2 horas

A partir de uma contextualização puramente prática, este atelier baseia-se na sugestão de um planeamento para o início do ano lectivo, centrado nas actividades temáticas e não nos objectivos específicos a desenvolver.

Inicialmente, será apresentada uma calendarização anual de todas as actividades temáticas a explorar e, de seguida, terá lugar um momento de partilha que incidirá nas propostas da formadora para cada data, recheadas de ideias inovadoras ou mais tradicionais, recorrendo a materiais usuais ou originais, mas também enriquecido

Destinatários:

Educatórios de Infância e estudantes de Educação de Infância
Auxiliares de Acção Educativa

DEITAR MÃOS À OBRA

ACTIVIDADES PRÁTICAS PARA CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA



Formador: Ana Cravo (Ed. Infância)
Mónica Faneco (Ed. Infância)

Carga Horária: 2 horas

Numa época em que se apela tanto ao consumo há que incentivar a reutilizar, reaproveitar e recriar. Aliando estas três metas à criatividade pretendemos dar uma nova vida aos desperdícios.

Este atelier traz consigo um desejo de um mundo melhor e uma forte "campanha" para "despertar" a criatividade, utilizando materiais reciclados que podem originar actividades para todo o ano!

ATELIER COM COMPONENTE AVALIATIVA OPCIONAL

Destinatários:

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância
Auxiliares de Acção Educativa
Outros Técnicos de Educação

SEGURANÇA INFANTIL

CUIDADOS A TER NOS DIFERENTES LOCAIS



Formador:

Alexandra Esteves
Psicóloga

Carga Horária: 2 horas

Todas as crianças têm direito de crescer em segurança, num clima de tranquilidade, sem medos nem receios. É obrigação de todos nós tornar esse direito uma realidade!

Este atelier contribui para ajudar todos os que lidam com crianças a criar as condições de segurança que as crianças merecem, onde quer que estas se encontrem - em casa, na escola, nos espaços públicos, etc.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

SEGURANÇA INFANTIL

TUDO O QUE A CRIANÇA DEVE SABER



Formador:

Alexandra Esteves
Psicóloga

Carga Horária: 2 horas

Todas as crianças têm direito de crescer em segurança, num clima de tranquilidade, sem medos nem receios. É obrigação de todos nós tornar esse direito uma realidade!

Este atelier contribui para ajudar todos os que lidam com crianças a abordar os assuntos da segurança infantil com as crianças, para que elas saibam como agir em determinadas situações de risco, partindo de situações concretas e incentivando comportamentos seguros e de prevenção.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

PRIMEIROS SOCORROS EM CRIANÇAS

SABER COMO ACTUAR NAS SITUAÇÕES MAIS COMUNS



Formador:

Paulo Oom
Pediatra e Professor de Pediatria

Carga Horária: 2 horas

Quantas vezes pais ou educadores se sentem angustiados por não saber o que fazer em tantas situações de perigo que podem surgir no dia a dia?

Este atelier vai centrar-se nos acidentes mais comuns que envolvem crianças (quedas, queimaduras, picadas de insectos, engasgamentos, cortes, choques eléctricos, etc.) e nas formas de actuação mais correctas e aconselháveis.

No final, é de esperar que pais e educadores se sintam melhor preparados para lidar com algumas destas situações, caso elas venham a ocorrer a um dos seus filhos ou alunos.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

REANIMAÇÃO EM CRIANÇAS

ABORDAGEM PRÁTICA



GERAÇÕES

Formador:

Sérgio Pinto (Pediatra)
Zélia Soares (Enfermeira)

Carga Horária: 2 horas

A reanimação em crianças é um curso teórico-prático sobre a conduta a ter e as manobras básicas de reanimação a efectuar na criança que está em perigo de vida, incluindo respiração boca-a-boca e massagem cardíaca.

O curso privilegia a componente prática, através do treino em manequins, de forma a simular a utilização destas manobras em crianças,

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

O CÉREBRO EXPLICADO AOS EDUCADORES/PROFESSORES



Formador:

Sofia Quintas
Neuropediatra

Carga Horária: 2 horas

Este atelier centra-se nas relações entre o funcionamento do cérebro e a aprendizagem.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que tem o objectivo de descomplicar as questões relacionadas com o funcionamento do cérebro e de mostrar a relação entre as diferentes áreas cerebrais e os processos envolvidos na aprendizagem.

De seguida, serão apresentadas as perturbações mais comuns em idade escolar, como a desatenção e as perturbações específicas da aprendizagem e a

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Outros Técnicos de Educação

FALAR MUITO, FALAR POUCO, FALAR MAL E NÃO FALAR...

SINAIS DE ALARME NO DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM



Formador:

Ana Pinelas
Terapeuta da Fala

Carga Horária: 2 horas

Este atelier vai centrar-se no desenvolvimento da linguagem ao longo da infância e, especialmente, nos diferentes sinais de alarme a que todos os que lidam com crianças devem estar atentos.

Será feita, inicialmente, uma apresentação teórica das principais etapas do desenvolvimento da linguagem ao que se seguirá um momento de apresentação de casos práticos e de sugestão de procedimentos a seguir em

Destinatários:

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

COMPREENDER... AS PERTURBAÇÕES ESPECÍFICAS DA LINGUAGEM



Formador:

Ana Pinelas
Terapeuta da Fala

Carga Horária: 2 horas

Este atelier centra-se na problemática das perturbações específicas da linguagem em contexto escolar, enfatizando o papel do Educador/Professor como agente educativo e da sua interação com o Terapeuta da Fala.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que facilitará aos formandos o reconhecimento e a compreensão das características típicas desta perturbação e, de seguida, serão focadas as metodologias de intervenção existentes para utilização no dia-a-dia.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Terapeutas da Fala e estudantes da licenciatura em Terapia da Fala

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

COMPREENDER... O AUTISMO



Formador:

Mónica Pinto
Pediatra do Desenvolvimento

Carga Horária: 2 horas

Este atelier centra-se na problemática das perturbações do espectro do Autismo em contexto escolar, enfatizando o papel do Educador/Professor como agente educativo.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que facilitará aos formandos o reconhecimento e a compreensão das características típicas desta perturbação e, de seguida, serão focadas as metodologias de intervenção existentes para utilização no dia-a-dia.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

COMPREENDER... AS CRIANÇAS DESATENTAS



Formador:

Mónica Pinto
Pediatra do Desenvolvimento

Carga Horária: 2 horas

A partir de uma contextualização teórico-prática, este atelier centra-se nas questões relacionadas com a desatenção, a hiperactividade e a impulsividade em contexto escolar, enfatizando o papel do Professor como agente educativo.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que facilitará aos formandos a compreensão do tema e, de seguida, serão colocados à disposição dos participantes algumas sugestões de estratégias práticas para

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Educadores de Infância e estudantes de Educação de Infância

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Auxiliares de Acção Educativa

Outros Técnicos de Educação

O QUE É E O QUE NÃO É A DISLEXIA...



Formador:

Paula Pires de Matos
Pediatra do Desenvolvimento

Carga Horária: 2 horas

Este atelier centra-se na problemática das perturbações específicas da aprendizagem da leitura em contexto escolar, enfatizando o papel do Professor como agente educativo.

Inicialmente, será apresentado um quadro teórico que facilitará aos formandos o reconhecimento e a compreensão das características típicas desta perturbação e, de seguida, serão focadas as metodologias de intervenção existentes para utilização no dia-a-dia.

Destinatários:

Pais e Familiares de Crianças

Professores e estudantes de licenciaturas do Ramo de Ensino

Terapeutas da Fala e estudantes da licenciatura em Terapia da Fala

Psicólogos e estudantes da licenciatura em Psicologia

Outros Técnicos de Educação

MASSAGEM PARA BEBÉS

PARTILHE A MAGIA DO TOQUE COM O SEU BEBÉ!



Formador:

Ana Figueiredo
Ed. Infância Especializada e
Formadora de Massagem Infantil

Carga Horária: 1 hora

A massagem infantil é uma arte antiga que lhe vai permitir ligar-se profundamente ao seu bebé, compreendendo a sua linguagem não verbal, promovendo o diálogo entre pais e filhos e reforçando o vínculo afectivo. Sabe-se que a prática continuada da massagem facilita a circulação sanguínea, a respiração, a digestão, possibilita à criança um desenvolvimento mais equilibrado e harmonioso, estimulando a satisfação emocional e o fluxo de energia vital e aumenta a segurança parental, proporcionando momentos de felicidade e bem-estar à família.

A técnica utilizada está de acordo com a International Association of Infant Massage e com a Associação Portuguesa de Massagem Infantil. Venha aprender connosco uma forma diferente de TOCAR o seu filho. Deixe-se contagiar pelo

Destinatários:

Mães e Pais de Bebés até aos 12 meses

MASSAGEM PARA BEBÉS ESPECIAL CÓLICAS



Formador: Ana Figueiredo
Ed. Infância Especializada e
Formadora de Massagem Infantil

Carga Horária: 1 hora

A massagem infantil é uma arte antiga que lhe vai permitir ligar-se profundamente ao seu bebé, compreendendo a sua linguagem não verbal, promovendo o diálogo entre pais e filhos e reforçando o vínculo afectivo.

Venha aprender connosco uma forma de aliviar as dores provocadas pelas cólicas, tão frequentes nos bebés. Deixe-se contagiar pelo Toque, a Mãe de todos os sentidos!...

Destinatários:

Mães e Pais de Bebés até aos 12 meses

AMAMENTAÇÃO

DICAS PRÁTICAS



Formador:

Zélia Soares
Enfermeira

Carga Horária: 1 hora

Este atelier prático dirige-se a futuras e recém-mamãs e vai centrar-se nas questões práticas da amamentação, nomeadamente nas dúvidas mais frequentes das mães que amamentam os seus filhos e que poderão comprometer o seu sucesso.

Com o grande objectivo de promover a amamentação, este atelier visa descomplicar e facilitar aquela que é a forma mais saudável de alimentar o seu bebé!

Destinatários:

Grávidas

Recém-Mamãs